DIOCESI DI CAGLIARI
SERVIZIO
per la tutela dei MINORI
e delle persone VULNERABILI

La Cassetta degli Attrezzi

Buone Prassi per Animatori ed Animatrici

DIOCESI DI CAGLIARI
SERVIZIO
per la tutela dei MINORI
e delle persone VULNERABILI

La Cassetta degli Attrezzi

Buone Prassi per **Animatori** ed **Animatrici**

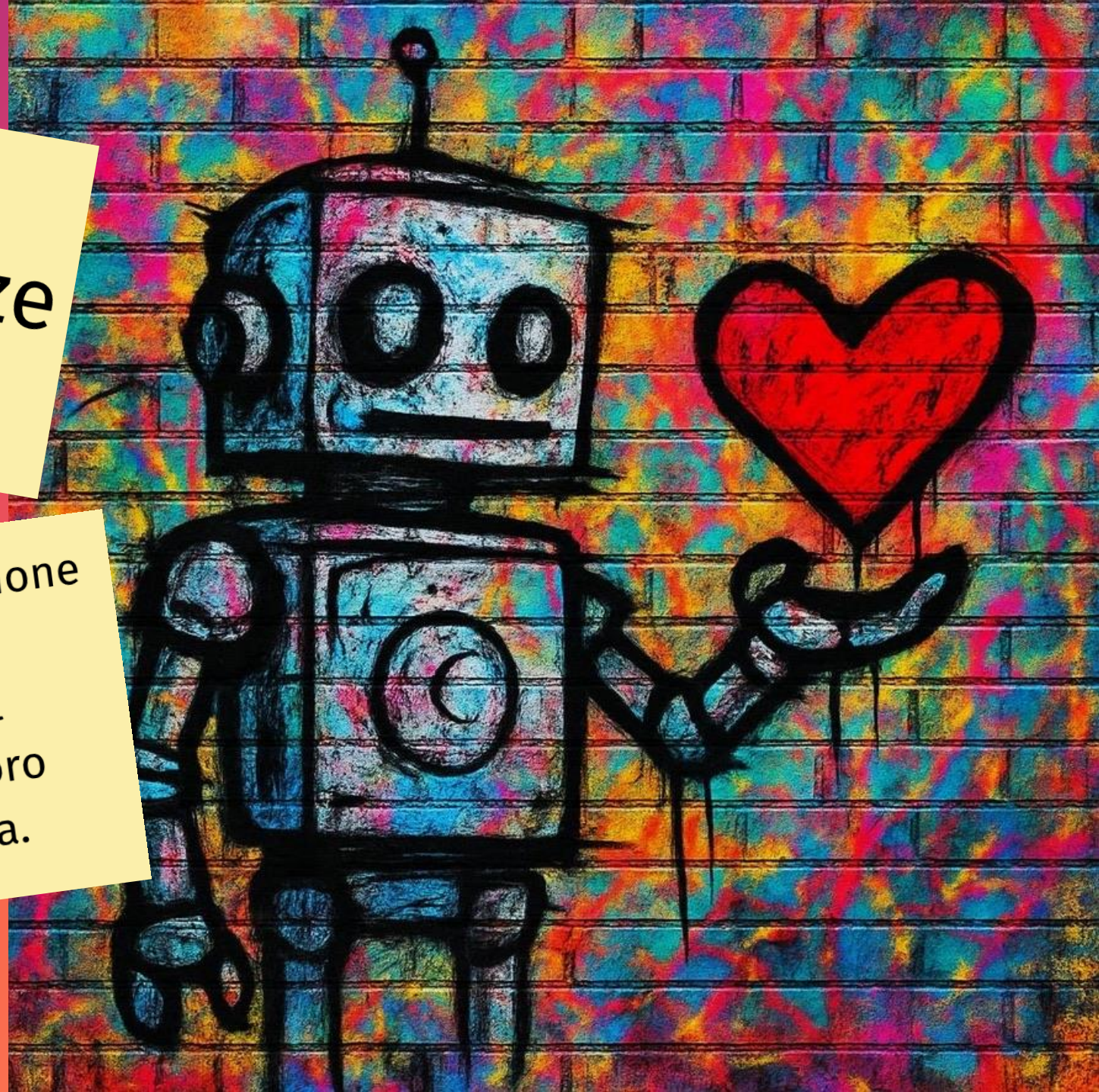
Riflessione sul tempo estivo

L’estate diventa un'**opportunità** per leggere il presente e orientare il cambiamento.

Un periodo in cui la comunità si adatta con creatività alle circostanze e coglie l'occasione per favorire la partecipazione attiva il **protagonismo dei giovani** per dare loro voce... senza mai smettere di seminare relazioni e valori.

Importanza delle esperienze significative

Un’estate ben progettata diventa occasione di crescita autentica. Le esperienze educative in questo periodo parlano al cuore dei giovani, contribuendo alla loro crescita e scoperta del senso della vita.



UNO STRUMENTO PER DARE DIREZIONE ALL'IMPOSTAZIONE EDUCATIVA DEI NOSTRI ORATORI!

In questo modo tutti potranno fruire di un'occasione di crescita esperienziale in un contesto sereno, sicuro e significativo…

Non è un compito riservato soltanto agli insegnanti, ai genitori o agli educatori professionisti ma ha a che fare con **l'amore, la responsabilità e la presenza autentica.**

Deriva dal latino *educĕre*, che significa **"tirare fuori"**, **"far emergere"**, **"nutrire"...**

Un **atto d'amore consapevole**.
Un gesto di **fiducia nella capacità dell'altro di crescere**.

EDUCARE è un verbo che si coniuga con tutti i ruoli sociali.

Ogni volta che entriamo in relazione con un'altra persona, **comunichiamo valori, atteggiamenti, modi di essere, influenziamo...** anche senza volerlo.

Camminare accanto

Accompagnare nella crescita

Favorire lo sviluppo delle potenzialità interiori

Offrire strumenti, valori, esempi

... con le **parole**, con i **gesti**, con le **scelte** che facciamo

EDUCARE

ha un significato affettivo,

sociale e morale!

EDUCATORI

Chiamati a proporre questa cassetta degli attrezzi … a ragionarla a usarla come strumento formativo

✨ Cuori Sicuri: per un'estate in cui ogni sorriso conta!

ANIMATORI / ANIMATRICI

Chiamati ad usarlo come bussola, con libertà, con intelligenza e con passione, per favorire un ambiente oratoriale sereno e sicuro, nel quale ognuno sia consapevole del proprio ruolo e delle proprie responsabilità, e soprattutto dell’importanza di custodire i ragazzi e i le ragazze e bambini e le bambine che vi saranno affidati.

A REASON FOR DOING

"... se tu permetti alla tua luce di splendere, tu inconsciamente dai agli altri il permesso di fare lo stesso. Così tu sei liberato dalle tue paure e la tua presenza, automaticamente, libera gli altri".

Nelson Mandela

Parole chiave diventano: **ascolto, coerenza e cura…**

… possono essere interpretate in profondità attraverso **la teoria del modelling (o apprendimento per modellamento)** formulata dallo psicologo Albert Bandura.

Secondo Bandura, **le persone apprendono osservando il comportamento degli altri**, specialmente quelli che considerano significativi, competenti o coerenti.

Impariamo anche guardando gli altri vivere, scegliere, reagire.

Il proprio comportamento diventa esempio e testimonianza: ogni parola, gesto o scelta può educare, accogliere, proteggere.

Assorbiamo valori, atteggiamenti, strategie emotive e modi di stare nel mondo.

Quando una persona ha il coraggio di essere se stessa, di lasciar brillare la propria luce" … mostrare la propria autenticità, bellezza interiore, forza e vulnerabilità…,

crea uno spazio sicuro in cui anche gli altri si sentono autorizzati a fare lo stesso.

👉 Questo è **modellamento puro**:

- Tu non dici agli altri *"Sii libero"*, *"Sii coraggioso"*.
- Tu **lo sei**.

✨E proprio perché **sei autentico**, gli altri **ti osservano**, e inconsciamente **imparano** che è possibile esserlo anche loro.

La libertà è contagiosa, così come lo sono la gentilezza, la responsabilità, la gioia o il coraggio.

È un processo potente, perché non avviene per imposizione, ma per ispirazione.

SHINE YOUR LIGHT !

Abbi il coraggio di brillare nella tua autenticità,

diventa un modello vivente che ispira gli altri,

con ogni gesto vero, accendi la possibilità del cambiamento negli occhi di chi ti guarda!