

*Cosa ci spinge a mettere in atto questa proposta?
Rispondere alle indicazioni della chiesa italiana
espresse nel Direttorio di Pastorale Familiare
e nei diversi documenti del magistero*

Direttorio di pastorale familiare

Si rivela urgente e necessaria una più attenta **cura pastorale dei fidanzati**, vissuta attraverso la quotidianità di scelte, proposte, iniziative: non limitate al tempo che precede immediatamente la celebrazione del matrimonio, ma **capaci di valorizzare tutto il tempo del fidanzamento**. Essa va attuata in stretta sintonia con la pastorale giovanile e vocazionale e deve essere preceduta da attenzioni e iniziative rivolte a quanti, pur senza essere ancora fidanzati, cominciano ad assumere atteggiamenti paragonabili a quelli dei fidanzati stessi. (n. 44)

...L'attuazione di questa articolata e complessiva cura pastorale del tempo del fidanzamento dovrà permettere di riservare **una specifica attenzione alle coppie più sensibili e preparate**, a quei fidanzati che fanno parte dei gruppi giovanili, degli oratori, dell'Azione Cattolica, delle associazioni e dei diversi movimenti ecclesiali.

Per tempo, e senza aspettare gli ultimi mesi che precedono la celebrazione del matrimonio, occorre proporre loro un cammino ampio e articolato, attraverso veri e propri itinerari di fede, che li aiutino a fare del loro fidanzamento un autentico tempo di crescita, di responsabilità e di grazia e a conoscere e ad accogliere l'annuncio della dignità e della bellezza del matrimonio cristiano.

Anche se indirizzata innanzitutto alle coppie più sensibili e preparate, la proposta di un cammino più ampio e articolato di preparazione al matrimonio può essere rivolta anche ad altri giovani e fidanzati che si mostrassero interessati e disponibili. (n.48)

Orientamenti pastorali sulla preparazione al matrimonio e alla famiglia

Quella dell'amore sponsale è tra le esperienze più significative della vita dell'uomo; ecco perché **la comunità cristiana deve rendersi sempre più capace di proporre un itinerario** a quei giovani, ragazze e ragazzi, che stanno vivendo l'esperienza dell'affettività fin dalle prime fasi dell'innamoramento. (n.1)

Il periodo dell'innamoramento chiama la coppia a riconoscere e a scoprire sempre più l'amore di Dio, le cui tracce si possono trovare già nell'amore umano, che rinvia alla sua presenza come sorgente.(n.9)

Poiché la preparazione al matrimonio è una scelta vocazionale, nel contesto di un cammino graduale e continuo, la comunità cristiana è chiamata a offrire percorsi di accompagnamento per i diversi momenti dello sviluppo affettivo, relazionale e spirituale della persona e della coppia.

Il tempo del fidanzamento, oggi ancora non pienamente valorizzato dalla comunità cristiana, è un momento prezioso in cui i giovani sono più sensibili a domande che interpellano la loro libertà. Per questo è urgente aiutarli a motivare la scelta e la decisione per un'alleanza nella fiducia e nell'affidamento l'uno all'altro, facendo scaturire la riflessione, se pur in fase iniziale, del perché sposarsi e perché sposarsi in Chiesa...

Nei cammini di accompagnamento, oltre alla relazione di coppia, è determinante l'esperienza di gruppo per crescere nella consapevolezza che la consistenza del "noi" si realizza nell'appartenenza a un contesto ecclesiale e sociale (n.12)

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
RIVOLGERSI
ALL'UFFICIO FAMIGLIA**

mail: ufficiofamiglia@diocesidicagliari.it

*don Marco Orrù 3346033118
Claudio Congiu e Giovanna Girau
3395680657*

Arcidiocesi di Cagliari Ufficio Diocesano per la Pastorale Familiare



Noi, in cammino verso il matrimonio

**Percorso annuale per i giovani
che progettano il loro matrimonio
20 gennaio - 1 dicembre 2018**

**Gli incontri si terranno
Nella sala stampa della Curia
Via Mons. Cogoni 9—Cagliari**

PROGRAMMA E CALENDARIO

Io accolgo te - 20.01.2018

Accoglienza reciproca e presentazioni – Chi siamo - Perché siamo qui – Un percorso che inizia in alternativa a un corso che finisce – contenuti e metodo del cammino.

Il dialogo nella coppia - 03.02.2018

Una relazione feconda si alimenta alla capacità di ascolto – condivisione e empatia- Come curare una buona comunicazione – Accettare se stessi e accogliersi nella coppia

La gioia del sì per sempre - 18.02.2018

*Incontro diocesano annuale dei fidanzati
Parrocchia N.S.Bonaria - Cagliari*

In principio L'amore - 3.03.2018

Uomo e donna sono diversi – Ognuno di noi è unico e irripetibile - Arricchirsi della differenza dell'altro – Amare nella reciprocità .

Non è bene che l'uomo sia solo 17.03.2018

A immagine e somiglianza di Dio che è l'Amore – il progetto di Dio sulla coppia – Il bisogno della relazione – Il desiderio di essere felici – Il valore della libertà.

Sessualità, linguaggio d'amore : 24.03.2018

affettività – corporeità – sessualità. Valore profondamente umano e cristiano della sessualità.

Ad Amare si impara - 14.04.2018

Dall'innamoramento all'amore – Sostenersi a vicenda – Un supplemento d'amore – Relazione tra amore, obbedienza e libertà.

La cura del perdono - 21.04.2018

Amarsi da peccatori – Il perdono guarisce le ferite – Dio ci guarda sempre con amore di Padre – Il senso di colpa e la coscienza del peccato - La riconciliazione sacramentale nella confessione.

Dio nella mia vita - 05.05.2018

Il dono prezioso della fede – La presenza di Dio nel nostro amore – qual è il posto di Dio nella mia vita – Attraverso quali persone Dio mi ha parlato di se.

La forza della preghiera - 19.05.2018

Da dove partire – La preghiera nella vita del Popolo di Dio – La preghiera nella vita di Gesù – La preghiera personale - Pregare in coppia.

Giornata di ritiro - 26.05.2018

Celebrare la misericordia e l'eucaristia:

Dall'alleanza dei "dieci comandi" al comandamento nuovo. La nuova ed eterna alleanza.

Nuova coppia

e famiglia di origine - 09.06.2018

Le nostre radici ci aiutano a capire chi siamo oggi - Equilibrio tra distacco e riconoscenza – Acquisire la consapevolezza che la separazione dal contesto familiare in cui si è cresciuti è graduale ma non finisce mai del tutto.

Costruire l'amore 23.06.2018

Riconoscere e comunicare i sentimenti – Quando la comunicazione si interrompe – La "gioia" e la "fatica" di amare – Darsi obiettivi semplici ma precisi.

Il Cantico dei Cantici - 15.09.2018

Manuale della Rivelazione sull'amore, sull'affetto e sulla sessualità – L'amore è forte come la morte.

Un amore fecondo - 29.09.2018

Conoscenza sessuale dell'altro – sensibilità affettiva – Il senso più "ampio" di fecondità – procreazione responsabile e metodi naturali per il controllo delle nascite.

Sposarsi nel Signore - 13.10.2018

Dio non è geloso dell'amore degli sposi – Oltre la tradizione, una scelta consapevole – sposarsi in chiesa e nella Chiesa.

Mistero grande - 27.10.2018

Il sacramento del matrimonio – Lo specifico, il "di più" del "sì" pronunciato davanti a Cristo e alla Chiesa – Cristo sposo, Chiesa sposa.

Le promesse matrimoniali - 10.11.2018

Il rito del matrimonio - Fedeltà – Totalità Gratuità. ... Con la Grazia di Cristo.

Pietre vive - 24.11.2018

La nostra famiglia "piccola Chiesa" – Giovani coppie, non da soli – Educare alla fede - Amoris Laetitia.

Serata di verifica - 01.12.2018

Benedetti dal Padre - Veglia di preghiera: Accendi una luce dentro il tuo cuore.